

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.



СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МБОУ «Гимназия №1»  
Аллабергена Л.И.



МЕНЮ НА 20 ДЕКАБРЯ 2024 ГОДА

|                                       | цена,руб. | выход,гр.  | белки        | жиры         | углеводы      | энергет.<br>ценн.,ккал. |
|---------------------------------------|-----------|------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|
| <b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>            |           |            |              |              |               |                         |
| КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ          | 27,76     | 285/8      | 13,29        | 17,97        | 42,91         | 386                     |
| ЧАИ С САХАРОМ                         | 2,07      | 200.       | 0,2          | 0,05         | 15,01         | 57                      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 5,17      | 60         | 4,56         | 0,48         | 29,16         | 142                     |
| ИТОГО                                 | <b>35</b> |            | <b>18,05</b> | <b>18,5</b>  | <b>87,08</b>  | <b>585</b>              |
| <b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>               |           |            |              |              |               |                         |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОИ | 7,7       | 100        | 1,21         | 5,1          | 11,1          | 90                      |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПТИЦЕЙ      | 15,92     | 250/5      | 3,4          | 3,51         | 17,44         | 114                     |
| КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ               | 32,27     | 100(50/50) | 10,6         | 14,5         | 9,77          | 208                     |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ                     | 11,47     | 180        | 6,38         | 10,9         | 41            | 292                     |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                       | 10,86     | 200.       | 0,4          | 0,08         | 29,85         | 122                     |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                  | 3,78      | 60         | 4,5          | 0,9          | 25,8          | 126                     |
| ИТОГО                                 | <b>82</b> |            | <b>26,49</b> | <b>34,99</b> | <b>134,96</b> | <b>952</b>              |

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАНЬКОВА И.В.  
ЕГОРОВА И.И.