

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МБОУ «Гимназия №1»  
Аллабергенова Л.И.

МЕНЮ НА 23 ДЕКАБРЯ 2024 ГОДА

	цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	23,17	285/7	17,85	17,88	45,02	414
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,66	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,17	60	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>35</b>		<b>22,75</b>	<b>18,38</b>	<b>98,71</b>	<b>651</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	14,52	100.	1,6	5,07	8,33	87
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	14,54	250	6	2,96	19,92	131
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	35,52	100(40/60)	12,05	16,93	8,9	236
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	11,58	180	2,7	7,2	28,5	209
ЧАИ С САХАРОМ	2,06	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>82</b>		<b>27,05</b>	<b>33,11</b>	<b>106,46</b>	<b>846</b>

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАНЬКОВА И.В.  
ЕГОРОВА И.И.