УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
_____ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «Гимназия №1»
_____Аллабергенова Л.И.

МЕНЮ НА 13 ЯНВАРЯ 2025 ГОДА

	цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	22,96	285/7	17,55	17,9	44,9	414
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,68	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,36	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	**35**		22,45	18,4	98,59	651
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	12,42	100.	1,6	5,07	8,33	87
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	15,03	250	6	2,96	19,92	131
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	35,12	100(40/60)	12,05	16,93	8,9	236
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	11,47	180	6,38	10,9	41	287
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,88	200.	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	**82**		30,79	36,82	119,17	926

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ ПАНЬКОВА И.В.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ ЕГОРОВА И.И.