

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «Гимназия №1»
Аллабергенова Л.И.

МЕНЮ НА 20 ЯНВАРЯ 2025 ГОДА

| | цена,руб. | выход,гр. | белки | жиры | углеводы | энергет. ценн.,ккал. |
|-------------------------------------|-----------|------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|
| ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ | 22,96 | 285/7 | 17,85 | 17,88 | 45,02 | 414 |
| ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ | 6,68 | 200 | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 95 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 5,36 | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,16 | 142 |
| ИТОГО | 35 | | 22,75 | 18,38 | 98,71 | 651 |
| ОБЕД (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 14,14 | 100. | 1,6 | 5,07 | 8,33 | 87 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ | 15,12 | 250 | 6 | 2,96 | 19,92 | 131 |
| ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ | 35,12 | 100(40/60) | 12,05 | 16,93 | 8,9 | 236 |
| КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ | 11,47 | 180 | 2,7 | 7,2 | 28,5 | 209 |
| ЧАИ С САХАРОМ | 2,07 | 200. | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 4,08 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 82 | | 27,05 | 33,11 | 106,46 | 846 |

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАНЬКОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.