

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
_____ ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «Гимназия №1»
_____ Аллабергена Л.И.

МЕНЮ НА 21 ЯНВАРЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

	цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	33,7	285/12	16,27	14,7	37,37	348
КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	10,94	200.	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,36	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	50		23,33	18,78	95,23	642

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	9,68	100	1,55	5,08	9,42	88
БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО	29,8	250/20/5	6,58	7,69	9,18	137
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	38,21	100(50/50)	9,45	10	13	192
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	10,09	180	5,53	6,64	27,16	193
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	8,14	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	100		27,81	31,47	112,44	851

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАНЬКОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.