

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МБОУ «Гимназия №1»
Аллабергенова Л.И.

МЕНЮ НА 24 ЯНВАРЯ 2025 ГОДА

	цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	11,9	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	29,75	285/10	12,11	14,44	32,25	307
ЧАИ С ЛИМОНОМ	3,88	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	50		16,22	22,15	71,85	551
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОК	8,78	100	1,21	5,1	11,1	90
СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	17,96	250	2,9	2,5	18,5	108
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	48,94	100	17,3	9,5	16,1	220
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	11,47	180	2,7	7,2	28,5	209
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	8,77	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	100		28,81	26,36	127,88	868

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАНЬКОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.