

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «Гимназия №1»
Аллабергенова Л.И.

МЕНЮ НА 25 ЯНВАРЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

	цена руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
КАША МОЛ. ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	31,73	285/12	11,23	15,34	38,82	338
КАКАО С МОЛОКОМ	12,91	200	3,04	3,39	27,91	149
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,36	60	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	50		18,83	19,21	95,89	629

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	12,32	100	1,37	10,14	7,55	126
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ КРУПОИ С ПТИЦЕЙ	18,38	250/11	4,86	6,96	14,39	135
КОТЛЕТЫ	49,53	100.	9,45	10	13	192
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	10,03	180.	6,17	6,63	29,09	201
КИСЕЛЬ	5,66	200	0	0	33,93	129
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	100		26,35	34,63	123,76	909

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАНЬКОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.