

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»


ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МБОУ «Гимназия №1»


Аплабергина Л.И.



МЕНЮ НА 29 ЯНВАРЯ 2025 ГОДА

	цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	33,63	285/12	13,96	16,44	42,6	375
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	11,01	200.	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,36	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	50		21,02	20,52	100,46	669
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	6,68	100	1,3	9,4	10,2	127
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	14,87	250/5	1,8	5,57	7,8	89
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	39,34	100	13	8,8	15,2	192
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	28,23	180.	4,4	7,4	26,41	185
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	6,8	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	100		25,2	32,11	111,14	819

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

 

ПАНЬКОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.