

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

ДИРЕКТОР МБОУ «Гимназия №1»

Аллабергенова Л.И.

МЕНЮ НА 4 ФЕВРАЛЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

	цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	33,63	285/12	16,27	14,7	37,37	348
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	11,01	200.	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,36	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	50		23,33	18,78	95,23	642

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	9,97	100	1,55	5,08	9,42	88
БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ И КАРТ. С МЯСОМ СО (28,1	250/14/5	4,82	7,82	13,35	154
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	38,65	105.	6,98	16,77	10,61	221
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	10,09	180	5,53	6,64	27,16	193
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	9,11	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	100		23,58	38,37	114,22	897

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАНЬКОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.