

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 7 ФЕВРАЛЯ 2025 ГОДА



СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МБОУ «Гимназия №1»  
Аллабергенова Л.И.

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

	цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	11,9	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	29,71	285/10	12,11	14,44	32,25	307
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,92	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	<b>50</b>		<b>16,22</b>	<b>22,15</b>	<b>71,85</b>	<b>551</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОК	9,86	100	1,21	5,1	11,1	90
СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	18,42	250	2,9	2,5	18,5	108
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	46,76	100.	17,3	9,5	16,1	220
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	11,39	180	2,7	7,2	28,5	209
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	9,49	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	<b>100</b>		<b>28,81</b>	<b>26,36</b>	<b>127,88</b>	<b>868</b>

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАНЬКОВА И.В.  
ЕГОРОВА И.И.