

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 8 ФЕВРАЛЯ 2025 ГОДА



СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МБОУ «Гимназия №1»  
Аллабергенова Л.И.

	цена руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	31,66	285/12	11,23	15,34	38,82	338
КАКАО С МОЛОКОМ	12,98	200	3,04	3,39	27,91	149
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,36	60	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>50</b>		<b>18,83</b>	<b>19,21</b>	<b>95,89</b>	<b>629</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	12,46	100	1,37	10,14	7,55	126
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	18,2	250/11	4,86	6,96	14,39	135
КОТЛЕТЫ	49,53	100.	9,45	10	13	192
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	10,03	180.	6,17	6,63	29,09	201
КИСЕЛЬ	5,7	200	0	0	33,93	129
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>100</b>		<b>26,35</b>	<b>34,63</b>	<b>123,76</b>	<b>909</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАНЬКОВА И.В.  
ЕГОРОВА И.И.