

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МБОУ «Гимназия №1»

Аллабергенова Л.И.

МЕНЮ НА 13 ФЕВРАЛЯ 2025 ГОДА

|                                     | цена,руб.  | выход,гр. | белки        | жиры         | углеводы      | энергет.<br>ценн.,ккал. |
|-------------------------------------|------------|-----------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|
| <b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>          |            |           |              |              |               |                         |
| СЫР ПОРЦИЯМИ                        | 12,27      | 15        | 3,67         | 4,27         | 0             | 54                      |
| КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ          | 26,51      | 285/7     | 15,85        | 15,07        | 39,09         | 355                     |
| ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ               | 6,75       | 200       | 0,34         | 0,02         | 24,53         | 95                      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 4,47       | 50        | 3,8          | 0,4          | 24,3          | 119                     |
| <b>ИТОГО</b>                        | <b>50</b>  |           | <b>23,66</b> | <b>19,76</b> | <b>87,92</b>  | <b>623</b>              |
| <b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>             |            |           |              |              |               |                         |
| САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ   | 11,85      | 100       | 0,1          | 12,9         | 2,4           | 126                     |
| СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 16,46      | 250       | 2,9          | 2,5          | 18,5          | 108                     |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ          | 46,76      | 100.      | 17,3         | 9,5          | 16,1          | 220                     |
| КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ                 | 11,36      | 180       | 2,7          | 7,2          | 28,5          | 209                     |
| КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ                | 9,49       | 200       | 0,2          | 1,16         | 27,88         | 115                     |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                | 4,08       | 60        | 4,5          | 0,9          | 25,8          | 126                     |
| <b>ИТОГО</b>                        | <b>100</b> |           | <b>27,7</b>  | <b>34,16</b> | <b>119,18</b> | <b>904</b>              |

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАНЬКОВА И.В.  
ЕГОРОВА И.И.