

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «Гимназия №1»
Аллабергенова Л.И.



МЕНЮ НА 19 ФЕВРАЛЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

	цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	11,9	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	31,51	285/11	15,85	15,07	39,09	355
ЧАЙ С САХАРОМ	2,12	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	50		19,9	22,77	78,48	597

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	5,71	100	1,3	9,4	10,2	127
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	14,05	250/5	1,8	5,57	7,8	89
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	42,18	100	13	8,8	15,2	192
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	28,23	180.	4,4	7,4	26,41	185
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,75	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	100		25,2	32,11	111,14	819

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАНЬКОВА И.В.
ЕГОРОВА И. И.