

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «Гимназия №1»
Аллабергенова Л.И.



МЕНЮ НА 3 МАРТА 2025 ГОДА

	цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	12,27	15	3,67	4,27	0	54
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	26,51	285/7	17,35	16,45	44,87	397
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,75	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	50		25,16	21,14	93,7	665
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	12,94	100.	0,5	4,9	7,4	77
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯСЦ	30,62	250/18	10,02	7,61	20,13	195
ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	38,88	100.	14,28	18,06	7,27	248
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	11,36	180	2,7	7,2	28,5	209
ЧАЙ С САХАРОМ	2,12	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	100		32,2	38,72	104,11	912

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАНЬКОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.