

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МБОУ «Гимназия №1»

Аллабергенова Л.И.

МЕНЮ НА 4 МАРТА 2025 ГОДА

| | цена, руб. | выход, гр. | белки | жиры | углеводы | энергет. ценн., ккал. |
|-----------------------------------------|------------|------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|
| ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ | 33,63 | 285/12 | 16,27 | 14,7 | 37,37 | 348 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 11,01 | 200. | 2,5 | 3,6 | 28,7 | 152 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 5,36 | 60. | 4,56 | 0,48 | 29,16 | 142 |
| ИТОГО | 50 | | 23,33 | 18,78 | 95,23 | 642 |
| ОБЕД (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) | 28,06 | 100 | 0,8 | 0,2 | 5,2 | 20 |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕ | 19,93 | 250/5/5 | 3,95 | 6,86 | 13,29 | 131 |
| БИТОЧКИ С ГЕРКУЛОСОМ С СОУСОМ | 29,05 | 100(50/50) | 10,3 | 20,4 | 9,3 | 262 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 10,09 | 180 | 5,53 | 6,64 | 27,16 | 193 |
| КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ | 8,79 | 200 | 0,2 | 1,16 | 27,88 | 115 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 4,08 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 100 | | 25,28 | 36,16 | 108,63 | 847 |

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАНЬКОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.