

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «Гимназия №1»
Аллабергенова Л.И.

МЕНЮ НА 14 МАРТА 2025 ГОДА

	цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	11,9	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	31,31	285/11	13,27	16,52	42,88	373
ЧАЙ С САХАРОМ	2,32	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	50		17,32	24,22	82,27	615
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	12,15	100	0,1	12,9	2,5	126
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С МЯСОМ	21,37	250/5	3,4	3,51	17,44	114
ГУЛЯШ	46,6	100(50/50)	10,64	14,09	2,89	181
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	11,47	180	6,38	10,9	41	292
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	4,33	200.	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	100		25,28	42,36	104,85	898

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАНЬКОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.