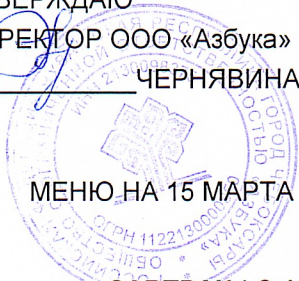


УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «Гимназия №1»
Аллабергенова Л.И.

МЕНЮ НА 15 МАРТА 2025 ГОДА

	цена руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	31,64	285/12	11,66	14,51	32,25	306
КАКАО С МОЛОКОМ	13	200	3,04	3,39	27,91	149
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,36	60	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	50		19,26	18,38	89,32	597
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	25,04	100	0,8	0,2	5,2	20
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	14,48	250/5	3,9	5,96	14,34	126
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	30,26	100(50/50)	9,45	10	13	192
РИС ОТВАРНОЙ	19,25	180	4,58	10,8	42,84	275
КИСЕЛЬ	6,89	200	0	0	33,93	129
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	100		23,23	27,86	135,11	868

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАНЬКОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.