

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.



СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МБОУ «Гимназия №1»  
Аллабергенова Л.И.



МЕНЮ НА 17 МАРТА 2025 ГОДА

	цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
СЫР ПОРЦИЯМИ	12,27	15	3,67	4,27	0	54
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	26,41	285/7	17,35	16,45	44,87	397
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,85	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>50</b>		<b>25,16</b>	<b>21,14</b>	<b>93,7</b>	<b>665</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	12,68	100.	0,5	4,9	7,4	77
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯСС	30,79	250/18	10,02	7,61	20,13	195
ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	38,88	100(50/50)	14,28	18,06	7,27	248
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	11,25	180	2,7	7,2	28,5	209
ЧАЙ С САХАРОМ	2,32	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>100</b>		<b>32,2</b>	<b>38,72</b>	<b>104,11</b>	<b>912</b>

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАНЬКОВА И.В.  
ЕГОРОВА И.И.