

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «Гимназия №1»
Аллабергенова Л.И.

МЕНЮ НА 22 МАРТА 2025 ГОДА

	цена руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	31,64	285/12	11,23	15,34	38,82	338
КАКАО С МОЛОКОМ	13	200	3,04	3,39	27,91	149
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,36	60	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	50		18,83	19,21	95,89	629
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМ	13,9	100.	0,5	4,9	7,4	77
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ КРУПОИ С ПТИЦЕЙ	26,46	250/23	6,78	8,5	14,65	146
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	38,64	105(55/50)	12,42	9,44	13,8	192
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	10,03	180.	6,17	6,63	29,09	201
КИСЕЛЬ	6,89	200	0	0	33,93	129
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	100		30,37	30,37	124,67	871

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАНЬКОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.