

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МБОУ «Гимназия №1»

Аллабергенова Л.И.

МЕНЮ НА 1 АПРЕЛЯ 2025 ГОДА

| | цена,руб. | выход,гр. | белки | жиры | углеводы | энергет. ценн.,ккал. |
|---|------------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|
| ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| МАСЛО ПОРЦИЯМИ | 11,9 | 10 | 0,05 | 7,25 | 0,08 | 66 |
| КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ | 31,3 | 285/10 | 16,27 | 14,7 | 37,37 | 348 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 2,33 | 200 | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 4,47 | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 |
| ИТОГО | 50 | | 20,32 | 22,4 | 76,76 | 590 |
| ОБЕД (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 19,74 | 100 | 1,6 | 5,07 | 8,33 | 87 |
| БОРЩ С КАП. И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНС | 21,04 | 250/5/5 | 3,95 | 6,86 | 13,29 | 131 |
| ТЕФТЕЛИ | 38,36 | 100(60/40) | 12,8 | 15,22 | 11,44 | 229 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 10,09 | 180 | 5,53 | 6,64 | 27,16 | 193 |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | 6,69 | 200 | 0,2 | 0,04 | 25,73 | 100 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 4,08 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 100 | | 28,58 | 34,73 | 111,75 | 866 |

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАНЬКОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.