

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МБОУ «Гимназия №1»  
Аллабергенова Л.И.

МЕНЮ НА 5 АПРЕЛЯ 2025 ГОДА

	цена руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	31,62	285/12	11,66	14,51	32,25	306
КАКАО С МОЛОКОМ	13,02	200	3,04	3,39	27,91	149
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,36	60	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>50</b>		<b>19,26</b>	<b>18,38</b>	<b>89,32</b>	<b>597</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	23,16	100	0,8	0,2	5,2	20
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	15,12	250/5	3,9	5,96	14,34	126
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	31,49	100(50/50)	9,45	10	13	192
РИС ОТВАРНОЙ	19,25	180	4,58	10,8	42,84	275
КИСЕЛЬ	6,9	200	0	0	33,93	129
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>100</b>		<b>23,23</b>	<b>27,86</b>	<b>135,11</b>	<b>868</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАНЬКОВА И.В.  
ЕГОРОВА И.И.