

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «Гимназия №1»
Аллабергенова Л.И.

МЕНЮ НА 12-АПРЕЛЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

	цена руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
КАША МОЛ. ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	31,62	285/12	11,23	15,34	38,82	338
КАКАО С МОЛОКОМ	13,02	200	3,04	3,39	27,91	149
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,36	60	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	50		18,83	19,21	95,89	629

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМ	15,07	100.	0,5	4,9	7,4	77
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	18,82	250/11	4,86	6,43	14,57	136
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	45,1	105(55/50)	12,42	9,44	13,8	192
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	10,03	180.	6,17	6,63	29,09	201
КИСЕЛЬ	6,9	200	0	0	33,93	129
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	100		28,45	28,3	124,59	861

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАНЬКОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.