

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «Гимназия №1»
Аллабергенова Л.И.

МЕНЮ НА 16 АПРЕЛЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
33,62	285/13	13,96	16,44	42,6	375
11,02	200.	2,5	3,6	28,7	152
5,36	60.	4,56	0,48	29,16	142
50		21,02	20,52	100,46	669

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТА
ФИШБОЛЫ С СЫРНЫМ СОУСОМ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

6,66	100	1,3	9,4	10,2	127
24,53	250/12,5/5	6,04	6,07	8,3	112
24,34	100(50/50)	9,2	9	13,8	173
34,03	180.	4,4	7,4	26,41	185
6,36	200	0,2	0,04	25,73	100
4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
100		25,64	32,81	110,24	823

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАНЬКОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.