

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «Гимназия №1»
Аллабергенова Л.И.

МЕНЮ НА 17-АПРЕЛЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

	цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
СЫР ПОРЦИЯМИ	12,27	15	3,67	4,27	0	54
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	26,43	285/7	15,85	15,07	39,09	355
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,83	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	50		23,66	19,76	87,92	623

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	29,09	100	0,9	10,11	3,47	109
СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	19,56	250	2,9	2,5	18,5	108
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	27,6	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	10,48	180	2,7	7,2	28,5	209
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	9,19	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	100		23,9	31,97	116,75	851

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАНЬКОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.