

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «Гимназия №1»
Аллабергенова Л.И.

МЕНЮ НА 18 АПРЕЛЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
10,83	10	0,05	7,25	0,08	66
32,39	285/13	13,27	16,52	42,88	373
2,31	200.	0,2	0,05	15,01	57
4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
50		17,32	24,22	82,27	615

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С МЯСОМ
ГУЛЯШ
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ
ЧАЙ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

9,81	100	0,1	12,9	2,5	126
21,46	250/5	3,4	3,51	17,44	114
49,02	100(50/50)	10,64	14,09	2,89	181
10,8	180	6,38	10,9	41	292
4,83	200.	0,26	0,06	15,22	59
4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
100		25,28	42,36	104,85	898

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАНЬКОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.