

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «Гимназия №1»
Аллабергенова Л.И.

МЕНЮ НА 19 АПРЕЛЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ
КАКАО С МОЛОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

цена руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
31,65	285/12	11,66	14,51	32,25	306
12,99	200	3,04	3,39	27,91	149
5,36	60	4,56	0,48	29,16	142
50		19,26	18,38	89,32	597

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ
РИС ОТВАРНОЙ
КИСЕЛЬ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

23,52	100	0,8	0,2	5,2	20
14,78	250/5	3,9	5,96	14,34	126
31,49	100(50/50)	9,45	10	13	192
19,25	180	4,58	10,8	42,84	275
6,88	200	0	0	33,93	129
4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
100		23,23	27,86	135,11	868

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАНЬКОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.