УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
_____ ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «Гимназия №1»
_____ Аллабергенова Л.И.

МЕНЮ НА 22 АПРЕЛЯ 2025 ГОДА

	цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	33,62	285/13	16,27	14,7	37,37	348
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	11,02	200.	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,36	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	**50**		23,33	18,78	95,23	642
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	26,22	100	0,8	0,2	5,2	20
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕ	21,12	250/5/5	3,95	6,86	13,29	131
БИТОЧКИ С ГЕРКУЛЕСОМ С СОУСОМ	29,97	100(50/50)	10,3	20,4	9,3	262
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	9,42	180	5,53	6,64	27,16	193
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	9,19	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	**100**		25,28	36,16	108,63	847

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ ПАНЬКОВА И.В.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ ЕГОРОВА И.И.