

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 23 АПРЕЛЯ 2025 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «Гимназия №1»
Аллабертенова Л.И.



ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

	цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10,83	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	32,39	285/13	15,85	15,07	39,09	355
ЧАЙ С САХАРОМ	2,31	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	50		19,9	22,77	78,48	597

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	6,48	100	1,3	9,4	10,2	127
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАН	24,2	250/12,5/5	6,04	6,07	8,3	112
КАШТАНЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	23,52	100(50/50)	8,7	8,7	14,7	169
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	34,03	180.	4,4	7,4	26,41	185
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	7,69	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	100		25,14	32,51	111,14	819

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАНЬКОВА И.В.
ЕГОРОВА И. И.