

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
 ЧЕРНЯВИНА О.А.



СОГЛАСОВАНО
 ДИРЕКТОР МБОУ «Гимназия №1»
 Аллабергернова Л.И.

МЕНЮ НА 28 АПРЕЛЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

	цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
СЫР ПОРЦИЯМИ	12,27	15	3,67	4,27	0	54
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	26,44	285/8	17,35	16,45	44,87	401
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,82	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	50		25,16	21,14	93,7	669

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	23,08	100	0,8	0,2	5,2	20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯС	19,49	250/5	7,08	3,62	19,96	147
ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	37,51	100(50/50)	14,28	18,06	7,27	248
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	10,8	180	6,38	10,9	41	292
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	5,04	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	100		33,3	33,74	114,45	892

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

[Signature]

[Signature]

ПАНЬКОВА И.В.
 ЕГОРОВА И.И.