



МЕНЮ НА 6 МАЯ 2025 ГОДА



Аллабергенова Л.И.

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ
КОФЕИННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
32,96	285/13	16,27	14,7	37,37	348
11,68	200.	2,5	3,6	28,7	152
5,36	60.	4,56	0,48	29,16	142
50		23,33	18,78	95,23	642

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ,
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕ
БИТОЧКИ С ГЕРКУЛЕСОМ С СОУСОМ
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

24,61	100	0,8	0,2	5,2	20
22,54	250/5/5	3,95	6,86	13,29	131
30,35	100(50/50)	10,3	20,4	9,3	262
9,24	180	5,53	6,64	27,16	193
9,18	200	0,2	1,16	27,88	115
4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
100		25,28	36,16	108,63	847

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАНЬКОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.