

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука» _____
ЧЕРНЯВИН

МЕНИЮ НА 19 М

ЗАВТРАК (

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «Г. Апплаберге»

МЕНЮ НА 19 МАЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ	12,27	15	3,67	4,27	0	54
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	26,44	285/8	17,35	16,45	44,87	397
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,82	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	50		25,16	21,14	93,7	665

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	16,16	100.	0,5	4,9	7,4	77
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯС	27,7	250/13	8,98	5,26	20,01	159
ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	39,5	100(50/50)	14,28	18,06	7,27	248
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	10,26	180	2,7	7,2	28,5	209
ЧАЙ С САХАРОМ	2,3	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	100		31,16	36,37	103,99	876

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАНЬКОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.