

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

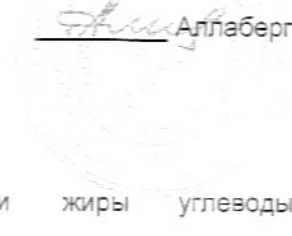


МЕНЮ НА 20 МАЯ 2025 ГОДА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МБОУ «Гимназия №1»

Аллабергенова Л.И.



**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

|                            | цена,руб. | выход,гр. | белки        | жиры         | углеводы     | энергет. ценн.,ккал. |
|----------------------------|-----------|-----------|--------------|--------------|--------------|----------------------|
| КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ | 32,96     | 285/13    | 16,27        | 14,7         | 37,37        | 348                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 11,68     | 200.      | 2,5          | 3,6          | 28,7         | 152                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ             | 5,36      | 60.       | 4,56         | 0,48         | 29,16        | 142                  |
| <b>ИТОГО</b>               | <b>50</b> |           | <b>23,33</b> | <b>18,78</b> | <b>95,23</b> | <b>642</b>           |

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

|                                         |            |            |              |              |               |            |
|-----------------------------------------|------------|------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)     | 23,96      | 100        | 0,8          | 0,2          | 5,2           | 20         |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕ | 23,11      | 250/5/5    | 3,95         | 6,86         | 13,29         | 131        |
| БИТОЧКИ С ГЕРКУЛЕСОМ С СОУСОМ           | 30,43      | 100(50/50) | 10,3         | 20,4         | 9,3           | 262        |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ                   | 9,24       | 180        | 5,53         | 6,64         | 27,16         | 193        |
| КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ                    | 9,18       | 200        | 0,2          | 1,16         | 27,88         | 115        |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                    | 4,08       | 60         | 4,5          | 0,9          | 25,8          | 126        |
| <b>ИТОГО</b>                            | <b>100</b> |            | <b>25,28</b> | <b>36,16</b> | <b>108,63</b> | <b>847</b> |

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАНЬКОВА И.В.  
ЕГОРОВА И.И.