

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «Гимназия №1»
Аллабергенова Л.И.

МЕНЮ НА 21 МАЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

цена, руб.	выход, гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
10,83	10	0,05	7,25	0,08	66
32,4	285/13	15,85	15,07	39,09	355
2,3	200.	0,2	0,05	15,01	57
4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
50		19,9	22,77	78,48	597

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВ. КАП. С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАН.
КАШТАНЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

6,41	100	1,3	9,4	10,2	127
24,64	250/12,5/5	6,04	6,07	8,3	112
23,17	100(50/50)	8,7	8,7	14,7	169
34,03	180.	4,4	7,4	26,41	185
7,67	200	0,2	0,04	25,73	100
4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
100		25,14	32,51	111,14	819

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАНЬКОВА И.В.
ЕГОРОВА И. И.