

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «Гимназия №1»
Аллабергенова Л.И.

МЕНЮ НА 22 МАЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

	цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
СЫР ПОРЦИЯМИ	12,27	15	3,67	4,27	0	54
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	26,44	285/7	13,96	16,44	42,6	375
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,82	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	50		21,77	21,13	91,43	643

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	11,24	100	0,1	12,9	2,4	126
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	18,52	250	2,32	2,85	17,4	104
ГУЛЯШ	49,2	100(50/50)	10,64	14,09	2,89	181
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	10,8	180	6,38	10,9	41	292
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	6,16	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	100		24,14	41,68	115,22	929

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАНЬКОВА И.В.
ЕГОРОВА И. И.