

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «Гимназия №1»
Аллабергенова Л.И.

МЕНЮ НА 23 ИЮНЯ 2025 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	19,19	250/5	11,57	11,89	37,31	303
ЧАЙ С МОЛОКОМ	7,1	200	1,6	1,65	17,36	86
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	19,5	100	13,3	3,6	11,9	296
ИТОГО	45,79		26,47	17,14	66,57	685
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОК. И СЛАД. ПЕРЦ/	9,32	100	1,4	7,08	7,03	100
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД. С МЯСОМ СО СІ	27,14	250/5/5	3,39	7,26	17,4	145
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ СОУСОМ	33,56	100(50/50)	11,7	9,8	7,5	168
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	10,8	180	6,38	10,9	41	287
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	6,31	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	91,21		27,57	35,98	124,46	926
ВСЕГО	137					1611

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ПАНЬКОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.