

ПОВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИН
МЕНЮ НА 24 ИЮН

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ
Алла

МЕНЮ НА 24 ИЮНЯ 2025 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет.ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛОЧ. МАННАЯ С МАСЛОМ	18,05	250/5	11,16	12,25	28,05	266
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	4,91	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,79	20	1,52	0,17	9,72	48
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	15,48	75	8,46	7,34	31,9	229
ИТОГО	40,23		21,4	19,82	84,89	602
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ	13,42	100	0,8	0,2	5,2	20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С МЯСОМ	23,59	250/5	3,4	3,51	17,44	114
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСО	29,08	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
РИС ОТВАРНОЙ	17,2	180	4,58	10,8	42,84	275
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	9,4	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	96,77		26,18	26,67	131,76	834
ВСЕГО	137					1436



ПАНЬКОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.

ПАНЬКОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.