

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «Гимназия №1»
Аллабергенова Л.И.

МЕНЮ НА 25 ИЮНЯ 2025 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	17,75	250/5	15,16	15,55	39,3	358
ЧАЙ С САХАРОМ	2,28	200	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,79	20	1,52	0,17	9,72	48
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	9,64	75	4,62	2,38	28,08	235
ИТОГО	31,46		21,5	18,15	92,11	698
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	16,41	100	0,9	10,11	3,47	109
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯ	17,94	250/5	7,08	3,62	19,96	147
ГУЛЯШ	49,28	100(50/50)	10,64	14,09	2,89	181
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	10,42	180	10,51	7,94	51,7	325
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	7,41	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	105,54		33,83	36,7	129,55	988
ВСЕГО	137					1686

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:




ПАНЬКОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.