

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «Гимназия №1»
Аллабергернова Л.И.



МЕНЮ НА 26 ИЮНЯ 2025 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	15,75	250/5	15,28	12,98	39,2	335
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	10,65	200	3	2,4	23,11	115
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	7,22	100	7,82	6,2	58,92	328
ИТОГО	33,62		26,1	21,58	121,23	778
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	7,31	100	1,55	5,08	9,42	88
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТ. С МЯСОМ, СО С	20,37	250/5/5	3,95	6,86	13,29	127
БИТОЧКИ С ГЕРКУЛЕСОМ С СОУСОМ	30,36	100(50/50)	10,3	20,4	9,3	262
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	31,62	180	4,4	7,4	26,41	185
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	9,64	200	0,4	0,08	29,85	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	103,38		25,1	40,72	114,07	910
ВСЕГО	137					1688

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ПАНЬКОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.