

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

МЕНЮ НА 27 ИЮНЯ 2025 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «Гимназия №1»
Аллабергенова Л.И.

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	6,15	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	16,06	250/5	14,31	12,9	32,9	305
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	4,91	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,58	40	3,04	0,34	19,44	96
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	3,65	50	3,72	6,6	30,45	196
ИТОГО	34,35		23,78	22,75	98,01	692
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	9,32	100	1,3	9,4	10,2	127
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД. С МЯСОМ СО СМЕТ	23,66	250/5/5	3,39	7,26	17,4	145
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	37,71	100(50/50)	12,3	3,4	5,2	101
РИС ОТВАРНОЙ	16,2	180	4,58	10,8	42,84	275
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	11,68	200	0,44	0	28,88	116
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	102,65		26,51	31,76	130,32	890
ВСЕГО	137					1582

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ПАТЬКОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.