

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МБОУ «Гимназия №1»

Аллабергенова Л.И.



МЕНЮ НА 29 МАЯ 2025 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	18,29	250/5	15,16	15,55	39,3	358
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	5,04	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,47	50	3,8	0,4	24,3	119
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	3,7	50	3,72	6,6	30,45	196
ИТОГО	31,5		22,94	22,61	109,27	732
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ С ОГУ	7,67	100	1,3	7,08	6,6	95
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТ.	19,17	250/5/5	2,88	6,23	7,81	103
ГУЛЯШ	49,2	100(50/50)	10,64	14,09	2,89	181
РИС ОТВАРНОЙ	16,2	180	4,58	10,8	42,84	275
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	9,18	200.	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	105,5		24,1	40,26	113,82	895
ВСЕГО	137					1627

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ПАНЬКОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.