

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 28 МАЯ 2025 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «Гимназия №1»
Аллабергенова Л.И.



	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10,83	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	19,06	250/5	14,1	12,9	32,9	305
ЧАЙ С МОЛОКОМ	7,12	200.	1,6	1,65	17,36	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,58	40	3,04	0,34	19,44	96
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	3,66	50	3,91	3,1	29,46	164
ИТОГО	44,25		22,7	25,24	99,24	717
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	15,7	100.	0,9	10,11	3,47	109
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯСОМ	17,84	250/5	7,08	3,62	19,96	147
ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	38,51	100(50/50)	14,28	18,06	7,27	248
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	9,8	180	6,38	10,9	41	287
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,82	200.	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	92,75		33,48	43,61	122,03	1012
ВСЕГО	137					1729

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ПАНЬКОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.